



Sara Jordell

# Energibehandler

Holistisk uddannelse



Energibehandler - en rejse ind i dig selv, og et personligt kørekort til at skabe magi for andre!

I dag tales meget om, at det er vigtigt at være nærværende og i nuet, mindfulness osv. Men fakta er, at flere og flere går ned med stress eller andre "diagnoser" – et tegn på, at verdens krav og uro kan være svære energier at rumme, med mindre man personligt gør noget for det. Fra mit arbejde med klienter erfarer jeg dagligt, at når vi ændrer noget indeni – sender vi også noget andet ud. Netop derfor er min passion at uddanne fantastiske energibehandlere til at hjælpe mennesker helt individuelt med at skabe mærkbare og brugbare forandringer. Men Energibehandleruddannelsen er mere end bare en uddannelse, det er også en rejse ind i dig selv. Du vil mærke positive forandringer i krop, tanker og bevidsthed, så uddannelsen kan samtidig være et godt springbræt hvis du selv søger forandring.

**Energibehandling kan fx. være med til at ændre: Livsretning og fokus, kropsvidsthed, handlingsmønstre, tankegang, opfattelsen af sig selv og andre, måden at være i verden på, livsstil og ikke mindst give bedre selvsigt som i sig selv vil føre til nye handlinger.**





Sara Olivia Jordell



## Hvad giver en Energibehandling?

En Energibehandling er en blid og kærlig berøringskunst. Energibehandlinger går meget dybt ind i krop, celler og væv og arbejder med hele mennesket. Behandlingen giver dig en dybere kontakt med dig selv. Der bliver ny plads til at trække vejret frit, du føler dig lettere, gladere og i kontakt med dit hjerte og din handlekraft. Dette vil efterfølgende også afspejles i de ydre lag: huden stråler, får glød, øjnene bliver mere lysende og klare – ganske enkelt slippes stress og ubalancer, som har ophobet sig i kroppens energisystem.

## Hvad er en Energibehandler?

Som Energibehandler arbejder du overordnet med sammenhænge imellem krop og sind. Du får en faglig, praktisk holistisk uddannelse med rigtig meget hands-on. Intuitivt vil du lære at tune ind i det personlige lag hos en klient, som føles rigtigt at arbejde med. Du lærer også: at arbejde med energier, skabe balance i kroppen via ansigtet, at balancere meridianer på hele kroppen, hvordan du mestrer de populære oxytocin stimulerende strygninger. Du får en holistisk viden om at behandle muskler og bindevæv på krop og i ansigt, samt lærer at give naturlige ansigtsløft - indefra og ud. I løbet af uddannelsen får du indsigt i, hvad energiberøring kan, og du vil opnå at mestre holistisk berøringskunst - en fantastisk magi, både at udføre og modtage.

Efter uddannelsen vil du mestre følgende redskaber og teknikker og de vil blive dine tro følgesvende, når du behandler dig selv og andre: *Energetisk ansigtszoneterapi, mindful ansigtsløft, bindevævsteknik, intuitivt arbejde med ansigtsmuskler, afbalancering af chakraer (ansigt/krop), healingsteknikker og healingspunkter, balancering af kroppens 14 energibaner og tilhørende muskel- og sansesystem, 5-elements teori, et fyldstgørende kort over følelsernes sammenhæng med kroppens energisystem, lymfedrænage af ansigtet, oxytocinstimulering, læring om lymfesystemet, nervesystemet, sansesystemet, hormonsystemet, kredsløbet og alle kropssystemers sammenhænge.* Læren om energiarbejde og brug af intuition vil helt naturligt være med under hele uddannelsen.

Uddannelsen afsluttes på sidste modul med eksamen og uddannelsesdiplom.

## Kan du mærke et ja?

Så kontakte mig nu, tilmeldingerne er i fuld gang til 2019 forløbet og uddannelsen har kun 4-6 unikke pladser, da det er vigtigt for mig, at give individuelt nærvær til alle deltagere. Jeg håber, at du handler på at sende din ansøgning, hvis du mærker en lyst til at komme med på uddannelsen. **Se praktisk information og tilmeldingsoplysninger på de næste sider.**



## Hvad kan du bruge Energibehandler uddannelsen til?

Fordi uddannelsen både er faglig bred og intuitiv, vil du kunne sammensætte den med rigtig meget forskelligt af det, du allerede kan, eller bruge den som ny bred base for at blive selvstændig Energibehandler. Måske er du allerede selvstændig, men mangler ny inspiration eller retning, eller er på en arbejdsplads med plads til udvikling. Uddannelsen er også et godt springbræt vis du søger personlig udvikling og forandring.

## Hvem kan blive Energibehandler:

Alle kan som udgangspunkt tage uddannelsen. Det er en fordel (men ikke et krav) at du har kendskab til krop og sind fra anden uddannelse, eller at du allerede arbejder med mennesker, kroppen og psyken.

# Mere end "bare" en uddannelse - i år får du også et personligt mentorforløb!

Helt unikt indeholder uddannelsen denne gang et 1:1 mentorforløb, hvor vi sammen sikrer, at du får udlevet dit fulde potentiale under uddannelsen. Dette giver mulighed for mere individuel retning, personligt som fagligt. Meningen med Mentorsessionerne med mig er at guide dig til at virkeliggøre dine drømme, visioner, og integrere din Energibehandler-uddannelse i dit liv. Under uddannelsen har du 2 personlige sessions (2x2 timer), som vi sammen tilrettelægger. Til hvert forløb oprettes en lukket Facebook-gruppe hvor jeg besvarer spørgsmål hver uge.

## Praktisk information:

For at sikre, at uddannelsen er det helt rigtige valg for dig, vil alle ansøgere få tilbudt en telefonisk samtale før endelig tilmelding. Her kan du få svar på eventuelle spørgsmål, og sammen tuner vi ind på, om det føles rigtigt for dig at blive Energibehandler.

**Har du lyst til en uforpligtende samtale? Så send din ansøgning på [mail@sarajordell.dk](mailto:mail@sarajordell.dk), og du vil høre fra mig.**

Uddannelsen starter i foråret 2019 og varer 8 måneder med afsluttende eksamen sidst i 2019.

**Kontakt mig for yderligere information om undervisningsdage og datoer.**

**Der er mulighed for ekstra krydderi til dine uddannelsesdage, med en 100% sund og nærende frokost fra min skønne nabo café, "Café on the six" hvor der kan forudbestilles inden undervisningen starter.**

## SARA OLIVIA JORDELL – KORT OM MIG:

Da jeg var barn, var min mor medejer af en stor helsekost, og er en anderkendt alternativ behandler, så via min opvækst var det naturligt for mig at gå denne vej. Hun er min første inspiration, og en stor støtte i mit karrierevalg. Til start valgte jeg en mere traditionel uddannelse som make-up-artist. Derefter blev jeg Alternativ- & Cidesco kosmetolog, efterfulgt af en overbygning indenfor ansigtszoneterapi, lymfedrænage og ansigtssløft, uddannelser som jeg med succes brugte i min første klinik på Østerbro, som jeg drev i 6 år. På klinikken fik jeg ofte at vide, at jeg havde nogle "gode hænder" når jeg lavede ansigtsbehandlinger, så til sidst måtte jeg forfølge min egen nysgerrighed og finde ud af, hvad det egentlig var, jeg mærkede i mine hænder, når jeg behandlede. Jeg solgte derfor klinikken og valgte at tage en 1-årig Body-mind-terapeut uddannelse, en 1,5-årig healeruddannelse, samt mange supplerende kurser om energi og kroppens energisystem. For at få opfyldt min videnskabelige trang tog jeg også en sundhedsuddannelse, som gav grundig viden om hormoner, biokemi, kost, kosttilskud, kinesiologi mm. Først da faldt puslespillet på plads, og jeg udviklede min unikke behandlingsstil: at arbejde med det hele menneske på min egen intuitive måde, hvor jeg bruger min samlede viden om kroppen og psykens sammenhænge og genveje. Min nuværende klinik har jeg haft siden 2011. Jeg elsker mit sted – det er her jeg møder mine fantastiske klienter dagligt. Via mit freelance undervisningsjob hos Rudolph Care gennem de sidste 8 år, hvor jeg har været med til at præge deres holistiske signaturbehandlinger, modtager jeg ofte feedback på, at jeg er god til at lære fra mig, stærk i at hjælpe kursisterne til at lukke op for deres energier og styrke deres intuitive indfølingsevne. Selv mærker jeg, at jeg elsker at undervise med faglig dybde, glimt af humor, og en uhøjtidelig energi, og med det som inspiration har jeg udviklet Energibehandler-uddannelsen.

# Moduler, varighed og priser:

## MODUL 1 – 16 LEKTIONER – 2 DAGE

Teoretisk og praktisk gennemgang af: Holistisk ansigtsbehandling (herunder energetisk ansigtszoneterapi, ansigtsanalyse, og afbalancering af ansigts-chakraer). Åbning og putning af kroppen. Brugen af intuition.

## MODUL 2 – 16 LEKTIONER – 2 DAGE

Teoretisk og praktisk gennemgang af: Følelsernes sammenhæng med kroppens energisystem, kroppens 14 energibaner og tilhørende muskelsystem samt 5-elements teorien.

## MODUL 3 – 16 LEKTIONER – 2 DAGE

Teoretisk og praktisk gennemgang af: Kroppens energisystem og chakraer, healingsteknik og læring om energi, oxytocinstimulering og berøringskunsts-kab.

## MODUL 4 – 16 LEKTIONER – 2 DAGE

Teoretisk og praktisk gennemgang af: Ansigt: Mindful ansigtsløft, bindevævs- og muskelbehandling. Læring om nervesystemet, lymfesystemet, sansesystemet, hormonsystemet, kredsløbet og alle kropssystemernes sammenhænge.

## MODUL 5 – 8 LEKTIONER – 1 DAG

Teoretisk og praktisk gennemgang af: Healingspunkter og lymfedrænage.

## MODUL 6 – 8 LEKTIONER – 1 DAG

"Putting it all together": En blanding af praktisk og teoretisk eksamen, omhandlende læring og redskaber fra hele uddannelsen. Alle deltagere gennemgår en energibehandling samt en skriftlig eksamensopgave. Udstedelse af diplom og kærlig fejring!

**EARLYBIRD PRIS 42.000,- inkl. moms.** Normalpris efter 1. december 47.500,-  
**MULIGHED FOR DELBETALING: Første rate 8.000,- (sikrer din plads), derefter betales restbeløbet i 8 rater med månedlig betaling.**

Spar yderligere 2.000,- ved betaling af hele uddannelsen ved tilmelding

*Derudover skal du påregne køb af enkelte bøger, som hjælper til at studere de forskellige emner i dybden hjemme, mellem modulerne.  
BEMÆRK: Ved indbetaling af første rate er tilmelding bindende for betaling af hele uddannelsen.*

**FRIST FOR ANSØGNING TIL EARLYBIRD PRIS TIL 2019 FORLØBET ER 1. DECEMBER 2018**

***Glæder mig til at høre fra dig, kærlig energi! Sara Olivia Jordell***



**TO DELTAGERE FRA 2017/2018 FORLØBET - DET FIK VI MED FRA UDDANNELSEN!**

FULVIA KRYGER: Er du klar til at udvikle dig selv, dine teknikker og dit brand, så kan jeg virkelig anbefale Saras uddannelse til Energibehandler. Når jeg fortæller min historie, siger jeg altid præcis, hvordan min rejse startede: "Jeg besluttede mig for, at skabe et magisk behandlingskoncept, og derfor kontaktede jeg Danmarks bedste behandler, og spurgte om hun ville lære mig op". Jeg tog et møde med Sara, og hun sagde ja til samarbejdet. På det tidspunkt, vidste jeg, at hun var Danmarks bedste holistiske behandler, men jeg vidste endnu ikke, HVOR heldig jeg var, over at få hende som mentor. Det gør jeg nu. Jeg er simpelthen så utrolig privilegeret og heldig. Og det går mere og mere op for mig, for hver gang jeg bliver bedre til de ting jeg har lært på Energibehandler uddannelsen. For de ting giver mine klienter så meget værdi og mening.

ÅSA OLOFSSON: Jeg tog uddannelsen som Energibehandler hos Sara, for at få ny inspiration til mit daglige arbejde, men uddannelsen har givet mig så meget mere end det. Den har på mange måder, givet mig et frisk syn på tilværelsen og livet. Det har været utroligt inspirerende og givende, og efter hvert modul har jeg siddet med en følelse af, at jeg gerne vil vide mere og gå endnu dybere ind i emnerne. Sara er en utrolig dygtig underviser, med store evner for at lære fra sig. Og så er stemningen hos Sara fantastisk, man forsvinder helt væk fra hverdagen, når man er på besøg i Saras verden. Tusind tak søde Sara!!